Besuchen Sie hier die Webversion.



# Ein gutes neues Jahr!

Lieber Freund, liebe Freundin von kobler-feldenkrais.ch

1 G, 2 G, 3 G... für einmal ausschliesslich positiv besetzt:

Ich wünsche dir Glück, Gesundheit und Gelassenheit fürs 2022 und hoffe, dass es in diesem Sinne für dich begonnen hat.



## **Gruppenstunden online - DIE Alternative!**

Bewusstheit durch Bewegung®

Ortsunabhängig und bei Bedarf auch zeitunabhängig! Online-Gruppenstunden via Zoom bitte hier weiter lesen.



Bewusstheit durch Bewegung®

Sofern die Corona-Massnahmen es zulassen:



## Sagogn

Ab Donnerstag, 27.01. - 24.02.2022 finden um 18.00 und 19.00 Uhr Gruppenstunden im katholischen Pfarreisaal statt.

Bitte hier weiter lesen und anmelden.

#### **Danis**

Ab Montag, 31.01. - 21.02. um 17.45 beginnt auch die Gruppe im Daniser Schulhaus wieder zu kraiseln.

Bitte hier weiter lesen und anmelden.

1 of 2 1/16/2022, 7:04 PM

### Versam

Gerne werde ich auch die Stunden in Versam wieder aufnehmen.

Bitte hier weiter lesen.



## Feldenkrais Einzelstunden

Funktionale Integration®

Entweder in der Praxis in **Sagogn oder Chur**. Auch **Hausbesuche** sind möglich.

Alle Details dazu sind auf www.kobler-feldenkrais.ch zu finden oder ruf mich an 079 392 41 88.

Ein baldiges Wiedersehen wird mich sehr freuen. Bis dahin leichte und beschwingte Zeiten.

Mit herzlichem Gruss

Yvonne

PS Dieser Newsletter geht an alle meine Kontakte. Falls du keine Neuigkeiten mehr von mir lesen möchtest, melde dich bitte hier ab.

Impressum: kobler-feldenkrais.ch Via Sum las Cuorts 3 7152 Sagogn Newsletter abbestellen

2 of 2