



**kobler-feldenkrais.ch**  
*präventiv und therapeutisch*

## Feldenkrais im Herbst 2022

Lieber Freund, liebe Freundin von kobler-feldenkrais.ch

Schön, bist du da!

Warum Feldenkrais? Meine Gedanken dazu hier.

<https://www.mycloud.ch/s/S007D562268B819E80224BA807D8C9E37C125A8699E>



### **Bücken mit Leichtigkeit**

Neuer Themenworkshop rund  
ums Bücken und Aufstehen.

---

## **Ab dem 12.09.2022 geht es wieder los!**

«Bewusstheit durch Bewegung®» für mehr Freiheit im Denken und Handeln. Kostenlose Schnupperstunde in Sagogn, Danis oder Online.

### **Übersicht Gruppenangebote**

<https://www.mycloud.ch/s/S003DC1747EF65B4DD5144D94050D0146ED2FC21B89>

---



## Online - DIE Alternative!

<https://www.mycloud.ch/s/S001F969897824AFA010CE8FE0536DAF006607FC198>

Per Video und doch persönlich betreut. Teilnehmen war noch nie leichter!

---



## Sagogn LIVE

<https://www.mycloud.ch/s/S00C07CABF6956AB46042012F36C9D17423B658EA06>

Ab Donnerstag, 15. September 2022

Neu! 08.50 Uhr/18.00 und 20.00 Uhr.

---

## Danis LIVE

<https://www.mycloud.ch/s/S0041CC5E7C6000A2FA4CAE379AD73F2CC1990314CE>

Ab Montag, 12. September 2022, 17.45 Uhr

---

## Versam LIVE

<https://www.mycloud.ch/s/S00775F1EA925CE7CFAB781FB5ADAA58FC59ECED0C9>

Ab 5 Personen werde ich gerne auch die Stunden in Versam wieder aufnehmen.

---



## Einzelstunden

### Chur - Sagogn - Hausbesuche

In Feldenkrais Einzelstunden «Funktionale Integration®» gehe ich gezielt auf dein persönliches Thema ein.

Zusammen schaffen wir neue Möglichkeiten!

### Ablauf und Indikation Einzelstunde

<https://www.kobler-feldenkrais.ch/erwachsene.htm>

---



## **Erwachsene**

Möchtest du nach Unfall oder Krankheit deine  
Beweglichkeit zurückerlangen?

Plagen dich Schmerzen?

Oder bist du neugierig, wie leicht Skifahren sein  
kann?

Mit Feldenkrais wird deine Selbstwahrnehmung  
verbessert. Es ist unglaublich spannend, was  
alles in dir steckt!

Kontaktiere mich unverbindlich für eine Beratung

<https://www.kobler-feldenkrais.ch/kontakt.htm>

---



## **Kinder**

Fühlst du dich unsicher oder gar hilflos im Umgang mit deinem Kind und seinen speziellen Bedürfnissen?

Hat dein Kind eine verzögerte Entwicklung, weint es viel oder scheint es sehr unruhig oder apathisch zu sein?

### **Feldenkrais bringt Ordnung ins System.**

Ich begleite Eltern und Kind unterstützend durch gute und schwierige Zeiten.

**Mehr Informationen**

<https://www.kobler-feldenkrais.ch/kinder.htm>

---

Ein baldiges Wiedersehen wird mich sehr freuen. Bis dahin leichte und beschwingte Zeiten.

Mit herzlichem Gruss

Yvonne



PS: Dieser Newsletter geht an alle meine Kontakte. Falls du keine Neuigkeiten mehr von mir lesen möchtest, [melde dich bitte hier ab.](https://kobler-feldenkrais.us19.list-manage.com/unsubscribe/post)  
<https://kobler-feldenkrais.us19.list-manage.com/unsubscribe/post>



**kobler-feldenkrais.ch**  
*präventiv und therapeutisch*

Want to change how you receive these emails?  
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe](#)

Grow your business with  **mailchimp**