

## Feldenkrais im Herbst 2022

Lieber Freund, liebe Freundin von kobler-feldenkrais.ch

Schön, bist du da!

Warum Feldenkrais? Meine Gedanken dazu hier. https://www.mvcloud.ch/s/S007D562268B819E80224BA807D8C9E37C125A8699E



### Bücken mit Leichtigkeit

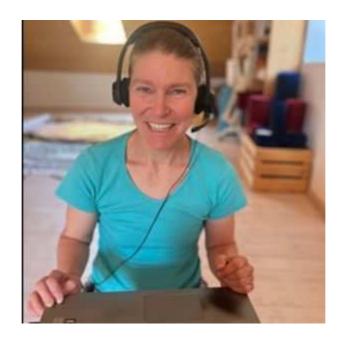
Neuer Themenworkshop rund ums Bücken und Aufstehen.

# Ab dem 12.09.2022 geht es wieder los!

«Bewusstheit durch Bewegung®» für mehr Freiheit im Denken und Handeln. Kostenlose Schnupperstunde in Sagogn, Danis oder Online.

### Übersicht Gruppenangebote

https://www.mycloud.ch/s/S003DC1747EF65B4DD5144D94050D0146ED2FC21B89



### **Online - DIE Alternative!**

https://www.mycloud.ch/s/S001F969897824AFA010CE8FE0536DAF006607FC198

Per Video und doch persönlich betreut. Teilnehmen war noch nie leichter!



## Sagogn LIVE

https://www.mycloud.ch/s/S00C07CABF6956AB46042012F36C9D17423B658EA06

Ab Donnerstag, 15. September 2022

Neu! 08.50 Uhr/18.00 und 20.00 Uhr.

#### **Danis LIVE**

https://www.mycloud.ch/s/S0041CC5E7C6000A2FA4CAE379AD73F2CC1990314CE

Ab Montag, 12. September 2022, 17.45 Uhr

#### **Versam LIVE**

https://www.mycloud.ch/s/S00775F1EA925CE7CFAB781FB5ADAA58FC59ECED0C9

Ab 5 Personen werde ich gerne auch die Stunden in Versam wieder aufnehmen.



## Einzelstunden

Chur - Sagogn - Hausbesuche

In Feldenkrais Einzelstunden «Funktionale Integration®» gehe ich gezielt auf dein persönliches Thema ein.

Zusammen schaffen wir neue Möglichkeiten!

**Ablauf und Indikation Einzelstunde** 

https://www.kobler-feldenkrais.ch/erwachsene.htm



#### **Erwachsene**

Möchtest du nach Unfall oder Krankheit deine Beweglichkeit zurückerlangen?

Plagen dich Schmerzen?

Oder bist du neugierig, wie leicht Skifahren sein kann?

Mit Feldenkrais wird deine Selbstwahrnehmung verbessert. Es ist unglaublich spannend, was alles in dir steckt!

Kontaktiere mich unverbindlich für eine Beratung

https://www.kobler-feldenkrais.ch/kontakt.htm



#### **Kinder**

Fühlst du dich unsicher oder gar hilflos im Umgang mit deinem Kind und seinen speziellen Bedürfnissen?

Hat dein Kind eine verzögerte Entwicklung, weint es viel oder scheint es sehr unruhig oder apathisch zu sein?

### Feldenkrais bringt Ordnung ins System.

Ich begleite Eltern und Kind unterstützend durch gute und schwierige Zeiten.

**Mehr Informationen** 

https://www.kobler-feldenkrais.ch/kinder.htm

Ein baldiges Wiedersehen wird mich sehr freuen. Bis dahin leichte und beschwingte Zeiten.

Mit herzlichem Gruss

**Yvonne** 

PS: Dieser Newsletter geht an alle meine Kontakte. Falls du keine Neuigkeiten mehr von mir lesen möchtest, melde dich bitte hier ab. https://kobler-feldenkrais.us19.list-manage.com/unsubscribe/post











Want to change how you receive these emails? You can <u>update your preferences</u> or <u>unsubscribe</u>

